

Tren ryggen - bli bedre

Video med landslaget langrenn 58 styrkeøvelser for trening
 hjemme
store.digipark.no

Herang Design Hotel!

Forseggjort, autentisk og høyst komfortabelt.
www.herangtunet.no

16.02.2006

Junior-NM - Jenter 19/20 år 15 km fristil

1	0186	Anette Brøto	Ringkollen Skiklubb	41.56,5	
2	0209	Marte Monrad-Hansen	Heming, IL TEAM KOLLEN	42.19,9	00.23,4
3	0199	Marte Elden	Henning Skilag	42.46,5	00.50,0
4	0204	Ingunn Hultgree Weltzien	Heming, IL TEAM KOLLEN	43.03,8	01.07,3
5	0187	Marit Liland Fredriksen	Stokmarknes IL	43.34,4	01.37,9
6	0198	Vilde Ravnsborg Gurigard	NTG/ S. Ål IL	44.42,7	02.46,2
7	0193	Kristine Vandbakk	Henning Skilag	44.53,2	02.56,7
8	0156	Gunhild Veien	Skaun IL	44.56,3	02.59,8
9	0195	Randi Vikhagen Gjeitnes	MVS/Skåla IL	45.28,2	03.31,7
10	0166	Oda Vardenar Lunder	Gjøvik Skiklubb	45.36,3	03.39,8
11	0202	Karianne Bjellånes	Bossmo og Ytteren IL	45.45,2	03.48,7
12	0205	Marianne Stanghelle	Viking, TIF	45.48,0	03.51,5
13	0201	Lotte Strøm Solli	Drevja IL	46.05,7	04.09,2
14	0197	Mari Guin	Nessegutten, SPK	46.18,0	04.21,5
15	0210	Liv Birgit Jorde	Gol IL	46.27,5	04.31,0
16	0208	Laila Kveli	Lierne Ski	46.36,8	04.40,3
17	0181	Ane Morisbak Skjøsberg	Bærums Verk IF	46.40,9	04.44,4
18	0200	Katrine Dretvik	MVS/Bratsberg IL	46.53,8	04.57,3
19	0190	Berit Gjelten	Alvdal IL	46.55,3	04.58,8
20	0191	Camilla Myren Døving	Valldal IL	46.57,4	05.00,9
21	0188	Karoline Borgnes	Heming, IL TEAM KOLLEN	47.05,8	05.09,3
22	0176	Anne Lise Aas	Sokna IL	47.17,6	05.21,1
23	0207	Elsa Gudrun Jønsdottir	NTG/Geilo IL	47.21,2	05.24,7
24	0206	Signe Moland	Andebu IL	47.34,0	05.37,5
25	0203	Benedikte Aa	Hyen IL	47.35,9	05.39,4
26	0211	Randi Damgaard	Ivrig, IL	47.37,4	05.40,9
27	0172	Heidi Maria Holopainen	Bardufoss og Omegn IF	47.44,0	05.47,5
28	0163	Marte Karen Brattås	Henning Skilag	47.54,1	05.57,6
29	0154	Gina Elisabeth Mathisen	Midtre Brandbu UIL	48.09,6	06.13,1
30	0148	Eva Moe Grevsgård	NTG/Geilo IL	48.18,8	06.22,3
31	0174	Kjersti Isaksen	Hammerfest Skiklubb	48.20,0	06.23,5
32	0171	Kari Rommen Syvertsen	Grei, SF TEAM KOLLEN	48.23,0	06.26,5
33	0149	Marianne Mellbye Larsen	Asker Skiklubb	48.37,8	06.41,3
34	0175	Devon Spika	MVS/Malvik IL	48.38,2	06.41,7
35	0184	Ingeborg Dahl	NTG/Ringkollen Skiklubb	48.54,0	06.57,5
36	0151	Anne Storslett	Moelven IL	48.58,8	07.02,3
37	0173	Ingrid Lorvik	Melhus IL	49.14,0	07.17,5
38	0150	Kari Jessen	MVS/Markabygda IL	49.28,9	07.32,4
39	0157	Lise Carlsen	Byåsen IL	49.30,6	07.34,1
40	0196	Synnøve Hindh Amundsgård	MVS/Skåla IL	49.40,9	07.44,4
41	0152	Line Henriette Paulsen	Rustad IL TEAM KOLLEN	49.50,2	07.53,7
42	0153	Trine Olsen	Fjell Skilag	50.03,3	08.06,8
43	0170	Jorun Dugstad	Ørnar IL	50.13,0	08.16,5
44	0167	Linda Iversen	Vadsø Skiklubb	50.45,9	08.49,4
45	0182	Marit Mia Bjørnstad	MVS/Malvik IL	51.29,1	09.32,6
46	0158	Jeanette Christ Erichsen	Njård TEAM KOLLEN	51.45,1	09.48,6
47	0177	Mari Birkelund	Gjerdrum IL	52.21,5	10.25,0
48	0168	Edle Lilleberg	MVS/Byåsen IL	53.39,5	11.43,0
49	0162	Karianne Munz	Grei, SF TEAM KOLLEN	54.04,6	12.08,1
50	0155	Hanne Vefsnmo	Byåsen IL	54.08,7	12.12,2
51	0146	Eirin Hegrenes	Førde IL	54.57,7	13.01,2
Brutt	0161	Kristin Ask-Henriksen	Konnerud IL		
Brutt	0192	Irina Mariell Persson	Lierne Ski		

65 påmeldte. 53 startet. 51 resultater.